



RITIRO DI PRIMAVERA

La tua natura che si risveglia nella bellezza!

FORLÌ
Cesena



BADIA DI SASSO FC



23 24 25 MAGGIO 2025

IL RISVEGLIO DELL'ANIMA

La primavera è un invito sacro alla rinascita.

È il tempo in cui la terra si risveglia dal lungo sonno invernale, la linfa torna a scorrere negli alberi, i fiori si aprono alla luce e il cielo si fa più ampio. Così come la natura si rinnova, anche il nostro corpo mente e spirito si schiudono dalle spire dell'inverno. Abbiamo voglia di divertirci di giocare, di uscire allo scoperto e vivere nel sole. Questo ritiro è **un'opportunità** che scegliamo per intraprendere un viaggio dentro noi stessi, lasciandoci alle spalle lo stress dei giorni frenetici, il peso del lavoro intenso, gli orari serrati e gli obblighi della vita in città.

È un ritorno alla natura, al suo ritmo autentico, per nutrire una nuova energia vitale, dove incontrare persone sconosciute. Un momento per fermarsi, respirare, giocare con se stessi e ascoltarsi profondamente. Un'occasione per pulirsi energeticamente, liberarsi da pesi e blocchi che appesantiscono il nostro cammino e comprendere dove siamo e cosa ha davvero bisogno di rinascere dentro di noi.



Vantaggio: se prenoti entro il 30 marzo, usufruisci di un 5% di sconto!





UN RIFUGIO PER L'ANIMA NELLA NATURA SELVAGGIA

Storia e Atmosfera, un luogo senza tempo.

La Badia di Sasso sorge sui resti di un'antica abbazia dell'VIII secolo d.C., un luogo carico di storia e spiritualità, custode di un'energia profonda e millenaria. Qui, tra le mura intrise di silenzio e la natura selvaggia che abbraccia il complesso, il tempo sembra sospendersi, lasciando spazio alla pace interiore e all'armonia con il creato.

Un rifugio immerso nella natura, dove corpo, mente e spirito trovano ristoro. Nel cuore pulsante del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, Monte Falterona e Campigna, in un angolo di mondo in cui la voce della natura diventa guida. Qui puoi riconnetterti con le energie della terra, ritrovare il tuo equilibrio e lasciarti avvolgere dalla bellezza incontaminata del paesaggio.

Esplorare i sentieri millenari a piedi, in bicicletta o a cavallo, lasciandoti trasportare dal respiro della foresta.

Ascoltare il silenzio, entra in sintonia con il ritmo naturale della vita e scopri la profonda pace che solo un luogo sacro può offrire.

La cucina è un atto d'amore verso la terra, un tributo ai suoi doni e un invito a riscoprire il piacere del cibo genuino. Piatti vegetariani e vegani realizzati con ingredienti locali, freschi e di stagione. Ricette semplici e nutrienti, che rispettano l'ambiente e sostengono i piccoli produttori del territorio.

Un'esperienza autentica, in cui il contatto con la natura, il cibo sano e l'energia di un luogo sacro si fondono per regalarti benessere, ispirazione e rinnovamento interiore.

CONTATTI

Christina Pedetta
328 2634533
www.aksharegistri.com

IL RITIRO

Partecipare a un ritiro residenziale significa immergersi in un'esperienza che va oltre il semplice incontro con altre persone. All'inizio potresti pensare di trovarti tra sconosciuti, ma in realtà, nel giro di poche ore, qualcosa di magico accade: le distanze si dissolvono, i volti diventano familiari, e la connessione si crea senza bisogno di parole.

Anche senza conoscere il nome dell'altro, nasce un'intesa profonda, un linguaggio fatto di sguardi, gesti, silenzi condivisi. Qui, al di là delle maschere quotidiane, c'è spazio per uno scambio autentico, per una presenza reale, per sentirsi visti e accolti per ciò che si è.

Non sei più solo. Sei parte di un cerchio, di un viaggio collettivo in cui ogni persona diventa uno specchio, un frammento del tuo stesso cammino. È un'esperienza che trasforma, che unisce, che lascia dentro un senso di appartenenza profonda, anche quando le strade si separano di nuovo.



Questo ritiro è un vero e proprio laboratorio a cielo aperto, dove pratiche sciamaniche ci permettono di entrare in connessione con forze ancestrali, pronte a sciogliere blocchi energetici e risvegliare potenzialità latenti. Le nostre mattine iniziano con meditazioni e il saluto al sole, aprendo uno spazio sacro di ascolto in cui il cuore riconosce la sua autentica direzione.

Attraverso i cerchi di cura, esploreremo i sogni e gli archetipi che ci accompagnano, utilizzando simboli per creare la nostra personale "mappa onirica". Sarà poi il silenzio stesso, il respiro della natura e la maestosità degli alberi secolari a guidarci, parlandoci nell'intimo e riconducendoci, passo dopo passo, a noi stessi. In questo viaggio, ogni movimento diventa allineamento tra mente, cuore e spirito.

Se percepisci il richiamo del cambiamento, se avverti che è giunto il momento di accogliere una nuova fase della tua vita, questo ritiro fa per te.

E nei laboratori creativi, lascia che la tua anima si esprima liberamente, trasformando l'energia interiore in gesti, colori, parole e intuizioni.

CONTATTI

Christina Pedetta
328 2634533
www.akasharegistri.com

Programma del Ritiro

23

Venerdì

- 17:00 | Check-in: Arrivo e sistemazione.
 - 18:00 | Presentazione del percorso: Introduzione al senso della primavera e il lavoro sul silenzio.
 - 19:00 | Pratica dei sassi: Un rituale simbolico per lasciare andare ciò che non serve più e accogliere ciò che vogliamo veder fiorire dentro di noi.
 - 20:00 - 21:30 | Cena condivisa
 - 21: 40 | Cerimonia di Apertura Cerchio: Meditazione "sogno di rivelazione".
-

24

Sabato

- 9:00-10:00 | Risveglio e Ascolto Corporeo: movimento creativo e respiro, attivare copro ascolto e Presenza.
 - 10:30-13:00 | Contatto con la Natura: Esplorazione nella natura alla ricerca di elementi simbolici in grado di rappresentare i punti di potere e di valore dei nostri sogni, per unirli nel mandala di gruppo .
 - 13:00 | pausa Pranzo condiviso
 - 14:30-16:45 | Contatto con la Natura : Scoperta dell'Animale di Potere come risorsa di rinascita.
 - 17:00 - 18:30 | Esercizio Sistemico del Sogno (coppie)
 - 19:00 | Circol Dance della Gioia: Una danza liberatoria per sublimare le energie emerse.
 - 20:00 | Cena condivisa
 - 21:30 | Tessitura del Mandala Solare: Lab. manuale creativo. (materiale fornito)
-

25

Domenica

- 9:00-10:00 | Meditazione Dinamica Chakra e Risveglio Corporeo: Pratica mattutina per risvegliare l'energia vitale.
- 10:15 -13:00 | Esercizio Sistemico del Sogno: Esplorazione dei personaggi, emozioni luoghi e simboli.
- 13:00 - 14:30 | Pranzo condiviso
- 14:30 - 15:00 | Completamento del Mandala Solare (se necessario)
- 15:00-16:30 |Cerchio degli Archetipi del tuo sogno: Esplorazione del proprio archetipo scoperta delle sue potenzialità.
- 16:45 | Feedback Finali e Condivisioni
- 17:15 | Cerimonia di Chiusura e saluti

A Chi è Rivolto il Ritiro?

Perché Partecipare?

A chiunque senta necessità di riflessione, rinnovamento è particolarmente indicato per chi desidera:

Riconnettersi con la propria essenza e ascoltare il proprio silenzio interiore.

Lasciare andare vecchie abitudini, schemi mentali limitanti e blocchi emotivi.

Esplorare la propria relazione con gli archetipi personali e la natura.

Partecipare a pratiche sciamaniche e spirituali in un ambiente sicuro e supportato.

Incontra il tuo animale guida

Sperimenterai tecniche che ti aiuteranno a dialogare con un'energia protettiva e ispiratrice, riscoprendo nuovi aspetti di te stesso e ampliando le tue prospettive interiori.

Attiva l'archetipo della rinascita

Attraverso simboli e rituali, entrerai in contatto con la forza di rinnovamento che ti sostiene nei momenti di cambiamento, infondendoti coraggio e chiarezza.

Leggi i tuoi sogni con occhi nuovi

Imparerai a cogliere segnali e intuizioni dal tuo mondo onirico, trasformando i simboli in risorse concrete per la tua crescita personale.

Integra le energie emerse nella vita quotidiana

Strumenti pratici per utilizzare la saggezza del tuo animale guida e l'archetipo della rinascita.

CHI SONO

Christina Pedetta La ricerca è quel divertimento coraggioso che mi fa viaggiare fuori e dentro le dimensioni Spazio-Temporali, riposandomi nell'annullamento dei confini. Tramite l'Arte ho avuto la possibilità di uscire dagli stereotipi, dai limiti della mente per capovolgere i sensi e i punti di vista, e trasformare le mie rigidità e regole, sperimentando le varie dimensioni della personalità (materia) e dell'Essere (Spirito). “

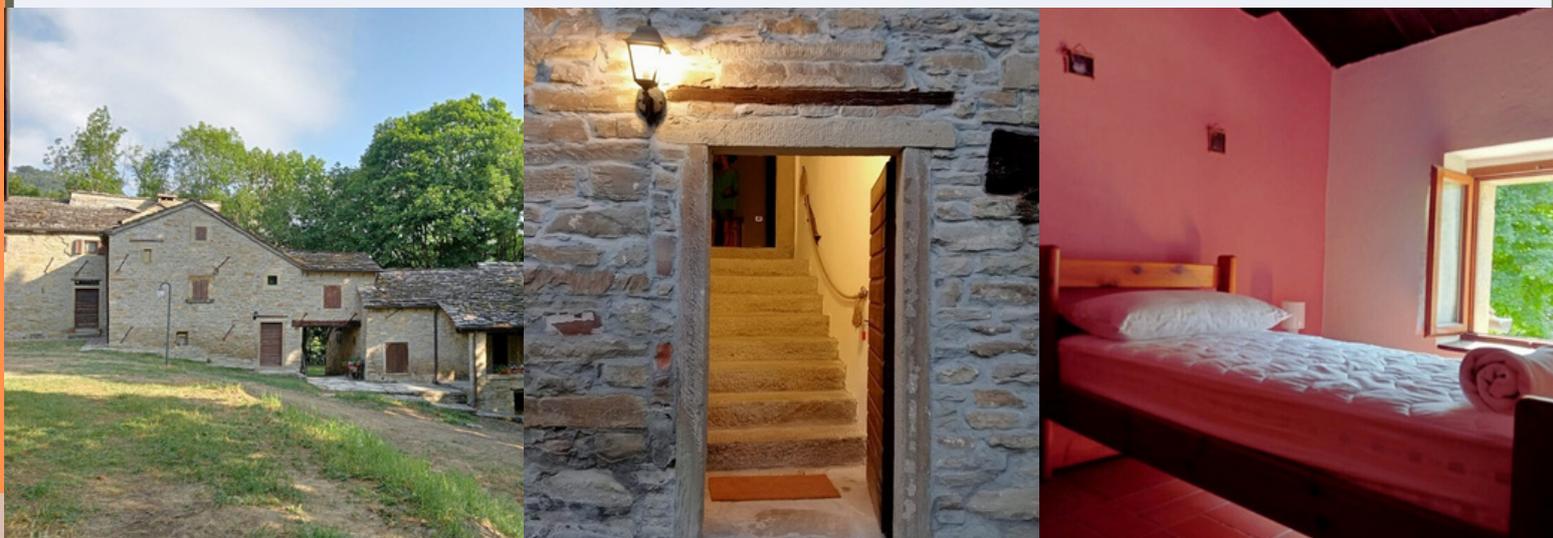
www.akasharegistri.com

CHRISTINA
PEDETTA

INDICAZIONI DI PARTECIPAZIONE

Il Ritiro è aperto a tutti, indipendentemente dall'esperienza e dai percorsi personali. Per ulteriori informazioni e per iscriversi i partecipanti sono invitati a contattare + 39 328 2634533 o iscriversi al sito mandando una email di richiesta.

www.akasharegistri.com



 Sconto speciale - 5% di sconto per chi prenota entro il 30 marzo

COSTI E SISTEMAZIONE

 Costo totale: 300,00 €

 Prenotazione: caparra di 150,00 €
entro il 30 aprile.

✓ Incluso nel prezzo:

- Vitto e alloggio
- tutte le Attività e materiali forniti

✗ Escluso:

- Bevande

 Sistemazione

- Camere condivise
- Supplemento €15 per stanza singola (soggetta a disponibilità)
- Tutti i pasti sono condivisi

I POSTI SONO LIMITATI A 12

INFORMAZIONI PRATICHE

Informazioni su Badia di Sasso

 Come raggiungerci

- Percorrere la Strada Provinciale SP4 Del Bidente in direzione Campigna
- Poco prima di Corniolo, svoltare a destra
- Proseguire per 7 km di strada non asfaltata ma ben transitabile
- Al termine della strada, si arriva a Badia di Sasso

 Parcheggio

- Area parcheggio comoda e disponibile all'arrivo

CONTATTI

Christina Pedetta
328 2634533
www.akasharegistri.com